

## Wandeltrainer 1 – wandelbegeleider

Deze compacte opleiding bereidt je voor om met een groep op een verantwoorde en veilige wijze een wandeling te maken. Je geeft informatie aan de groep wandelaars. Tijdens de wandeling maak je observaties en geef je wandelaars basale tips. Je kunt een wandelaar met een blessure of aandoening ook doorverwijzen naar een ervaren trainer of specialist.

### Tijdens de opleiding besteden we aandacht aan:

- materiaal (schoeisel, kleding, wat neem je mee);
- het geven van een warming-up en cooling down;
- observatietips die je kunt toepassen;
- hoe je de aandacht van de groep kan krijgen (basis didactiek);
- tips met betrekking tot veiligheid en organisatie.

### Voor wie?

Wandelaars die graag tochten willen begeleiden.

### Toelatingseisen

- 16 jaar en ouder.

### Studiebelasting in uren:

- 8 contacturen (één dag)
- 2 uur opdrachten maken
- 3 uur studie

### Middelen en materiaal

- Reader Wandeltrainer 1 – Begeleider (digitaal).

### Kosten

€ 79,50 voor KWBN-leden | € 102,50 voor niet-leden

### Diplomerings

Wandeltrainer 1 – begeleider. Dit diploma is erkend door NOC\*NSF.

**Organisatie**

Zie voor data, tijden en locaties ons [actuele opleidingsaanbod](#).

**Inschrijving**

Individueel, via het [online inschrijfformulier Wandeltrainer 1](#).

Vul je gegevens in en voldoe direct je betaling.

Wil je meerdere personen tegelijk inschrijven of een groep aanmelden op een zelf gekozen datum en locatie? Dat kan bij minimaal 8 deelnemers. Stuur dan een mail naar [opleidingen@kwbn.nl](mailto:opleidingen@kwbn.nl) met het verzoek om de opleiding Wandeltrainer 1 – begeleider aan te vragen.