

We onderscheiden 4 wandeltypes



Natuur
stilte, natuur
en balans



Vitaal
gezond blijven
zonder afleiding



Prestatie
sport met focus
op prestatie en
technologie



Afleiding
ongedwongen,
spontaan en
met afleidingen

71%

ervaart **voldoende wandelmogelijkheden**
vanaf de voordeur

81%

wandelt **meerdere keren** per week

42%

loopt wekelijks **wandelroutes**

Samen wandelen is leuker

Het versterkt het
groepsgevoel, vooral
bij jongere wandelaars

1 op de 2
wandelaars
heeft een **vast maatje**

11% zoekt een
wandelmootje

Wat maakt een route onweerstaanbaar?

83% wandelt een route
→ o.a. in de natuur of stad

Mooie natuur	86%
Afwisselende omgeving	79%
Rustige wandelomgeving	61%
Duidelijke markering	48%
Onverharde paden	45%
Wilde dieren	41%
Horeca	34%

Wat maakt een georganiseerde wandeltocht onweerstaanbaar?

46% wandelt namelijk mee met
georganiseerde tochten

Uitgezette route	64%
Gezellige sfeer	58%
Uitdaging	55%
Ontzorging	53%
Extra beleving	51%

Wandelen als medicijn

88%
voelt zich beter
na een wandeling

85%
krijgt bij wandelen
een gevoel van vrijheid

1 op de 2
wandelaars

combineert wandelen met gezonde
gewoontes, zoals **gezonde voeding**
en **meditatie**

Wat motiveert om vaker te wandelen?

43% Mooie wandelroutes
in mijn omgeving

25% Grotere variëteit
aan wandelroutes

21% Concreet
wandeldoel

18% Natuurgebieden die
worden opengesteld

18% Betere informatie
over wandelroutes

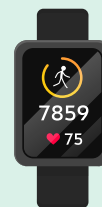
20% Wandelapps met
routes en uitdagingen

Digitaal en verbonden

51%

van de jongere
wandelaars
luistert naar
muziek of
podcasts tijdens
het wandelen

Bij 55-plussers is
dit slechts 10%



Ook dragen jongere
wandelaars vaker
een **smartwatch**

Uitdaging en prestatie zijn belangrijk

35%
doet mee aan een **langeafstands-
of prestatietocht**
→ o.a. 4Daagse, Kennedymarsen

20%

van de wandelaars vindt
uitdaging en prestatie belangrijk
tijdens een wandeltocht

Ontdek de wereld te voet

47%

van alle wandelaars plant
regelmatig een weekend of vakantie
waarin wandelen centraal staat

76%

van alle wandelaars ziet
wandelen als manier om nieuwe
plekken te ontdekken

Bergachtige en
natuurlijke omgevingen
zijn extra geliefd