

Protocol verantwoorde wandeltochten

Let op: dit protocol gaat uit van de maatregelen per 25 februari 2022!

Dit protocol is samengesteld door Koninklijke Wandelbond Nederland (KWbN) in samenwerking met ervaren organisatoren van wandeltochten, leden en leden met een medische achtergrond. De inhoud is van toepassing op alle wandeltochten die onder de vlag van KWbN worden georganiseerd, inclusief lange afstandstochten, prestatietochten en Avond4daagsen.

Om wandeltochten op een verantwoorde manier te laten plaatsvinden, biedt dit protocol richtlijnen om besmetting met het coronavirus tot een minimum te beperken. De richtlijnen zijn gebaseerd op de regels van de Rijksoverheid en op de richtlijnen van het landelijke [Protocol verantwoord sporten](#) van NOC*NSF.

Met vragen over de inhoud en uitvoering van dit protocol kun je terecht bij KWbN via info@kwbn.nl.

Vooraf: landelijke kaders per 25 februari 2022

Algemeen

- 1,5 meter afstand is niet meer verplicht, maar blijft een veilige afstand.
- Alle voor publiek toegankelijke locaties zijn weer op reguliere tijden open.
- Vaste zitplaatsen zijn niet meer verplicht.
- Het coronatoegangsbewijs (3G) wordt in Nederland niet meer gebruikt (nog wel nodig als je op reis gaat).
- Een mondkapje is alleen nog verplicht in het openbaar vervoer, op luchthavens, in vliegtuigen en in professioneel personenvervoer (zoals taxi's en touringcars). Voor drukke plekken geldt een mondkapjesadvies.
- Voor binnenlocaties met meer dan 500 mensen zonder vaste zitplaats is een negatieve testuitslag (1G, [Testen voor Toegang](#)) verplicht voor iedereen vanaf 13 jaar; deze verplichting geldt niet voor doorstroomlocaties.

Sport

- Iedereen mag overdag en 's avonds binnen en buiten sporten.
- Sportkantines, kleedkamers, toiletruimten en douchten zijn open.
- Wedstrijden en trainingen zijn zonder beperkingen toegestaan.
- Georganiseerd sporten in de openbare ruimte is zonder beperkingen toegestaan.
- Publiek bij sport is toegestaan; in binnensportlocaties is [Testen voor Toegang](#) verplicht als er meer dan 500 mensen zonder vaste zitplaats aanwezig zijn.

Evenementen

- Alle evenementen zijn weer toegestaan, onder voorbehoud van lokale regels, zoals vergunningen van de gemeente.

Protocol

Basisregels voor iedereen

- Heb je corona-gerelateerde klachten? Blijf thuis en laat je [testen](#).
- Ga direct naar huis als tijdens de wandeltocht klachten ontstaan, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
- Volg de adviezen die de verspreiding van het coronavirus tegengaan, zoals handen wassen, hoesten/niezen in je elleboog, geen handen schudden en afstand houden.
- Draag een mondkapje [waar dit verplicht is of wordt geadviseerd](#).
- Zorg voor voldoende frisse lucht en ventilatie in binnenruimten.

Richtlijnen voor tochtorganisatoren

Algemeen

- Stem je organisatieplan af met de betrokken gemeente(n); geef aan welke maatregelen je treft om het besmettingsrisico te minimaliseren.
- Stel voor de gemeente een vaste contactpersoon aan.
- Maak iemand van je organisatie verantwoordelijk voor de uitvoering van maatregelen en voor de handhaving van de regels tijdens je tocht.
- Alle medewerkers/vrijwilligers die bij controle en toezicht betrokken zijn, zijn voor deelnemers duidelijk zichtbaar aanwezig (bijv. met hesje).
- Zorg tijdens je tocht voor een goede spreiding en doorstroom van deelnemers.
- Zorg op locaties voor faciliteiten om handen te wassen bij ingangen en toiletten; hiervoor heb je voldoende zeep/gel, papieren doekjes en (open) afvalbakken nodig.
- Zorg op locaties voor voldoende schoonmaakmiddel (allesreiniger) om toiletten, materialen en werkoppervlakken te reinigen.
- Voorzie je medewerkers/vrijwilligers van beschermingsmiddelen (mondkapjes, kuschermen) voor zover zij dat nog wensen.

Communicatie

- Informeer alle betrokkenen vooraf goed over de regels voor je tocht via je eigen communicatiemiddelen (website, e-mail, nieuwsbrief, sociale media, app, etc).
- Breng veiligheids- en hygiëne-instructies tijdens de tocht duidelijk zichtbaar onder de aandacht via posters en waarschuwingsborden.
- Instrueer medewerkers/vrijwilligers vooraf goed over de wijze waarop ze hun werkzaamheden op een verantwoorde en veilige manier kunnen uitvoeren.



Start/finish- en rustlocaties

- Organiseer aan- en afmelden waar mogelijk buiten; zo zijn deelnemers die dat niet willen niet verplicht om naar binnen te gaan; zorg voor een snelle aan- en afmeldprocedure.
- Bij ingang(en) en toiletten is gelegenheid om handen te wassen.
- Binnenruimten worden voldoende geventileerd (géén recirculatie); bij onvoldoende ventilatie zijn deuren en ramen geopend.
- Houd rekening met de [controle van testbewijzen](#) als je gebruik maakt van een binnenlocatie waar meer dan 500 mensen langere tijd zonder vaste zitplaats aanwezig zijn. Ook een tent met 3 gesloten zijden geldt als een binnenlocatie.

<i>Mogelijke extra maatregelen om opeenhoping van mensen en fysieke contacten te voorkomen.</i>	<ul style="list-style-type: none">- Online inschrijven en betalen vooraf.- Starten in tijdslots.- Eénrichtingsverkeer op locaties.- Verschillende functies (aan/afmelden, toiletten, eten/drinken, ehbo) van elkaar scheiden en buiten looproutes houden.- Contactloos betalen.- Kuchschermen plaatsen.
--	--

Richtlijnen voor medewerkers/vrijwilligers

- Houd je aan de basisregels voor iedereen (zie pagina 3); wees jezelf ervan bewust dat je voor deelnemers een voorbeeldfunctie vervult.
- Maak gebruik van beschermingsmiddelen (mondkapje, handschoenen, kuchscherm) als je jezelf daardoor veiliger voelt.
- Help deelnemers om de regels zo goed mogelijk na te leven en spreek ze vriendelijk aan wanneer dit niet gebeurt.

Richtlijnen voor deelnemers

- Houd je aan de basisregels voor iedereen (zie pagina 3); neem verantwoordelijkheid voor je eigen gezondheid en die van alle andere aanwezigen.
- Zorg dat je een mondkapje bij je hebt voor locaties waar dit verplicht is.
- Volg altijd de aanwijzingen van de organisatie op; van medewerkers en vrijwilligers, maar ook zoals aangegeven via posters, borden en pijlen.
- Deel geen drinkflessen, bidons, waterzakken of eetgerei met anderen.