

Protocol wandeltraining en wandelgroepen

Met ingang van **25 februari 2022** is er voor de organisatie van wandeltraining en groepswandelingen geen enkele belemmering meer. Daarmee vervalt ook de noodzaak van het coronaprotocol voor deze specifieke vorm van sport en beweging.

Zoals voor alle Nederlanders geldt ook voor wandeltrainers, wandelcoaches, wandelbegeleiders en de deelnemers aan hun activiteiten nog wel het advies om de basisregels voor iedereen te volgen.

Basisregels voor iedereen

- Heb je corona-gerelateerde klachten? Blijf thuis en laat je [testen](#).
- Ga direct naar huis als tijdens een activiteit klachten ontstaan, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
- Volg de adviezen die de verspreiding van het coronavirus tegengaan, zoals handen wassen, hoesten/niezen in je elleboog, geen handen schudden en afstand houden.
- Draag een mondkapje [waar dit verplicht is of wordt geadviseerd](#).
- Zorg voor voldoende frisse lucht en ventilatie in binnenruimten.

Heb je toch nog vragen over de organisatie van wandeltraining en groepswandelingen? Dan kun je terecht bij KWbN, via opleidingen@kwbn.nl.



Landelijke kaders per 25 februari 2022

Algemeen

- 1,5 meter afstand is niet meer verplicht, maar blijft een veilige afstand.
- Alle voor publiek toegankelijke locaties zijn weer op reguliere tijden open.
- Vaste zitplaatsen zijn niet meer verplicht.
- Het coronatoegangsbewijs (3G) wordt in Nederland niet meer gebruikt (nog wel nodig als je op reis gaat).
- Een mondkapje is alleen nog verplicht in het openbaar vervoer, op luchthavens, in vliegtuigen en in professioneel personenvervoer (zoals taxi's en touringcars). Voor drukke plekken geldt een mondkapjesadvies.
- Voor binnenlocaties met meer dan 500 mensen zonder vaste zitplaats is een negatieve testuitslag (1G, [Testen voor Toegang](#)) verplicht voor iedereen vanaf 13 jaar; deze verplichting geldt niet voor doorstroomlocaties.

Sport

- Iedereen mag overdag en 's avonds binnen en buiten sporten.
- Sportkantines, kleedkamers, toiletruimten en douchten zijn open.
- Wedstrijden en trainingen zijn zonder beperkingen toegestaan.
- Georganiseerd sporten in de openbare ruimte is zonder beperkingen toegestaan.
- Publiek bij sport is toegestaan; in binnensportlocaties is [Testen voor Toegang](#) verplicht als er meer dan 500 mensen zonder vaste zitplaats aanwezig zijn.

Basisregels voor iedereen

- Heb je corona-gerelateerde klachten? Blijf thuis en laat je [testen](#).
- Ga direct naar huis als tijdens de wandeltocht klachten ontstaan, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
- Volg de adviezen die de verspreiding van het coronavirus tegengaan, zoals handen wassen, hoesten/niezen in je elleboog, geen handen schudden en afstand houden.
- Draag een mondkapje [waar dit verplicht is of wordt geadviseerd](#).
- Zorg voor voldoende frisse lucht en ventilatie in binnenruimten.